

## Ja- Nein- Jaaeeiin.. Vortrags- Workshop

Ein Nein als liebevollste Antwort - Regeln, Strukturen und Grenzen

„Ein klares Nein ist oft die liebevollste Antwort, die wir geben können.“ (J.Juul)

In meinem Vortrags- Workshop zeige ich dir:

- ➔ warum es vielen Eltern so schwer fällt Nein zu sagen
- ➔ wie du mit einem NEIN deines Kindes umgehen kannst und was das Nein deines Kindes mit dir machen kann
- ➔ wie eine liebevolle Führung in deiner Familie funktionieren kann
- ➔ sinnvolle familienorientierte Regeln und Strukturen für den Alltag
- ➔ wie du sinnvolle und altersgerechte Grenzen setzen kannst
- ➔ Kurzexkurs: Warum Kinder keine Strafen, manipulatives Lob oder Belohnungen brauchen
- ➔ wie grundlegend und entscheidend Bedürfnisse sind
- ➔ den Unterschied zwischen Wünschen und Bedürfnissen
- ➔ was du bei einem Gefühlsausbruch deines Kindes tun und vor allem, wie du gelassen bleiben kannst und ich zeige dir, warum sie wichtig für die Entwicklung deines Kindes sind



Erziehung braucht keine Macht sondern eine gleichwürdige Beziehung.

Es geht um Beziehung und Kooperation auf Augenhöhe. Gleichwürdigkeit, bei der Eltern in der Familie als Leitwölfe agieren, mit entwicklungsfördernden Regeln und Grenzen. Familie bedeutet die Bedürfnisse aller Familienmitglieder zu berücksichtigen und wertzuschätzen.

**Dauer:** ca. 2,5 Stunden

**Kosten:** 15 Euro (kostenfreie Stornierung bis 7 Tage vorher, danach bekommst du das Seminar als Webinar für 14 Tage zur Verfügung gestellt)

Zudem bekommst du ein ausführliches **Handout** von mir Melde dich gern bei Fragen

### **Kontakt:**

erziehungsweise-familienberatung.de- Kontaktformular oder unter  
erziehungsweise@gmx.de

Katrin Salzmann, Dipl- Pädagogin und Elterntrainerin

**ErziehungsWeise-** bedürfnisorientierte Familienberatung in Merzenich