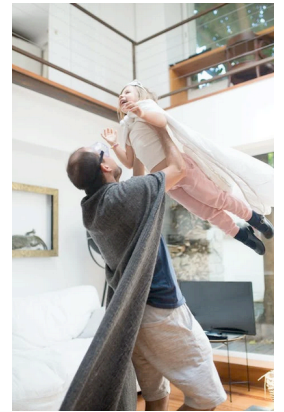


## Familie als Team

### **Ein Eltern- Kind- Kurs für mehr Achtsamkeit, Verbindung und bedingungsloser Liebe zwischen dir und deinem Kind**

„Es gibt kein Alter, in dem alles so irrsinnig intensiv erlebt wird wie in der Kindheit.  
Wir Großen sollten uns daran erinnern, wie das war.“

A. Lindgren



### **In meinem Kurs werdet ihr auf eine gemeinsame Reise gehen und erfahrt:**

- ➔ miteinander und füreinander Achtsamkeit zu leben
- ➔ einander zuzuhören und zu verstehen
- ➔ eure einzigartige Verbindung zu stärken
- ➔ Gefühle und Bedürfnisse gegenseitig wahrzunehmen und zu entschlüsseln
- ➔ spielerisch Rollen zu tauschen und die Perspektive des anderen einzunehmen
- ➔ gemeinsam zu fühlen, zu wachsen und euren Weg als Team zu finden

**Start:** Oktober 2021, Samstags vormittag, 5 Termine je 75min

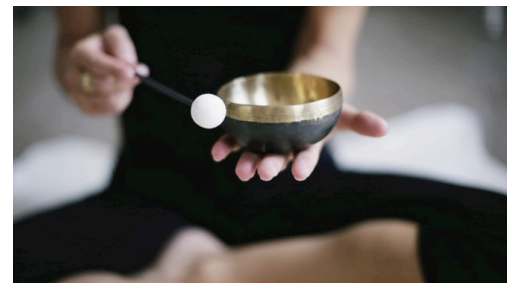
**Termine:** 23.10., 06.11., 20.11., 04.12., 18.12 jeweils 10 Uhr

Für Kinder ab 7 Jahren. Mit einem (ggf. auch beiden Elternteilen) ist die Teilnahme möglich  
(max. 6 Familien in einem Kurs)

**Kursort:** Familienflüsterei, Merzenich

**Preis:** 89 Euro

**Kontakt:** [www.erziehungsweise-familienberatung.de](http://www.erziehungsweise-familienberatung.de)  
oder unter [erziehungsweise@gmx.de](mailto:erziehungsweise@gmx.de)



Katrin Salzmann, Dipl- Pädagogin

**ErziehungsWeise-** bedürfnisorientierte Familienberatung in Merzenich