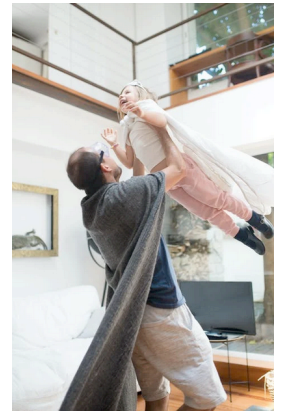


## Familie als Team

Ein Eltern- Kind- Kurs für mehr Achtsamkeit,  
Verbindung und bedingungsloser Liebe zwischen dir und deinem Kind

„Es gibt kein Alter, in dem alles so irrsinnig intensiv erlebt wird wie in der Kindheit.  
Wir Großen sollten uns daran erinnern, wie das war.“

A. Lindgren



### **In meinem Kurs werdet ihr auf eine gemeinsame Reise gehen und erfahrt:**

- ➔ miteinander und füreinander Achtsamkeit zu leben
- ➔ einander zuzuhören und zu verstehen
- ➔ Gefühle und Bedürfnisse gegenseitig wahrzunehmen und zu entschlüsseln
- ➔ spielerisch Rollen zu tauschen und die Perspektive des anderen einzunehmen
- ➔ gemeinsam zu fühlen, zu wachsen und euren Weg als Team zu finden

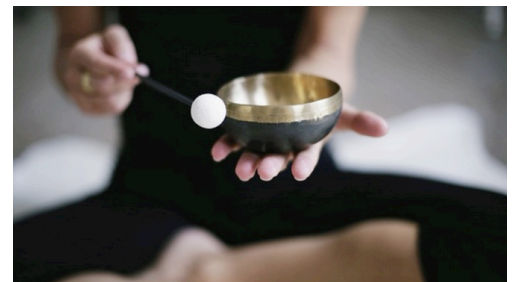
**Start:** Oktober 2021, Samstags vormittag, 5 Termine je 75min

Für Kinder ab 7 Jahren. Mit einem oder auch beiden Elternteilen ist die Teilnahme möglich.  
(max. 5 Familien in einem Kurs)

**Kursort:** Familienflüsterei, Merzenich

**Preis:** 89 Euro

**Kontakt:** [erziehungsweise-familienberatung.de](http://erziehungsweise-familienberatung.de)  
oder unter [erziehungsweise@gmx.de](mailto:erziehungsweise@gmx.de)



Katrin Salzmann, Dipl- Pädagogin und Elterntainerin

**ErziehungsWeise-** bedürfnisorientierte Familienberatung in Merzenich