

Erziehungsweise- Der Kompaktkurs für alle Eltern

Gelassen Erziehen- Von der Erziehung zur Beziehung

Onlinekursdauer 15 Wochen:

- 6 Module als Webinar
- 6 Live- Coaching- Gruppentermine
- 1 individuelles Abschlussgespräch
- 15 Wochen Begleitung bei akuten Fragen oder Herausforderungen per WA oder E-Mail



Modul 1:

Die Entwicklung unserer Kinder- Von der Bindung zur Autonomie

„Wenn deine Kinder klein sind, gib ihnen Wurzeln; wenn sie groß sind, gib ihnen Flügel.“

(J.W.v. Goethe)

Modul 2:

Emotionsregulation im Kindesalter- Emotionsentwicklung und der Umgang mit starken Gefühlen

„Kinder müssen mit den Erwachsenen viel Geduld haben.“ (A.De Saint-Exupéry)

Modul 3:

Begib dich auf eine wundervolle Reise zu deinem inneren Kind und lege den Grundstein für euren gemeinsamen Weg

„Die meisten Menschen haben weder Gegenwart noch Zukunft. Sie leben eine Kopie ihrer Vergangenheit“.

(B. Yilmaz)

Modul 4:

Gewaltfrei kommunizieren im Alltag (GFK im Erziehungsalltag)

„Adieu sagt der Fuchs. Hier ist mein Geheimnis. Es ist ganz einfach: man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.“ (A. De Saint- Exupéry)

Modul 5:

Funktioniert dein Kind noch oder fühlt es schon? Formen von Macht und Zwang in der Erziehung- Vom Loben und Strafen

„Man kann Kindern nicht beibringen, sich besser zu verhalten, indem man sie dazu bringt sich schlecht zu fühlen. Wenn Kinder sich besser fühlen, dann benehmen sie sich auch besser.“ (Pam Leo)

Modul 6:

Regeln, Strukturen und Grenzen

„Ein klares Nein ist oft die liebevollste Antwort, die wir geben können.“ (J.Juul)

6 Termine:

Live- Gruppencoaching alle 2 Wochen Samstag vormittag jeweils 10:00- 12:00 Uhr

(Aktuelle Themen und Situationen, aktuelle Gefühle und Emotionen, Bedürfnisse, Problemsituationen, innere Kind Arbeit, Zielfindung und Umsetzung, konkrete Umsetzung der einzelnen Module in den Alltag, individuelle Themen, gemeinsamer Austausch, Meditationen)

1 Abschlusstermin: Individuelles Einzelgespräch (60 min)

Einstieg jederzeit ab dem 07.05.2022 möglich (fortlaufende Gruppe)

Wertschätzung: 239,- € (Auch per Ratenzahlung möglich)

Anmeldung und Fragen unter: erziehungsweise-familienberatung.de

Katrin Salzmann,
Diplom- Pädagogin
Erziehungsweise- Familienberatung

