

Angebote von ErziehungsWeise September- Dezember 2022

Herbstferienkurs:

Die 3 großen S-
Selbstbewußtsein, Selbstwertgefühl und Soziale Fertigkeiten üfr Kinder
im Alter zwischen 7 und 10 Jahren
10.- 13.10. jeweils 10- 14 Uhr

Kosten: 59€ inkl. Material (Kursort Gürzenich)
(Für Familien mit einem geringen Budget komme ich bei Bedarf sehr
gern entgegen)

Mit Elementen aus Bereichen der Theater-, Tanz- und Zirkuspädagogik, der Achtsamkeit, der
gewaltfreien Kommunikation und verhaltenstherapeutischen Inhalten.

Familie als Team - Ein Eltern- Kind- Erlebnis in der Natur:

Zur Stärkung von Achtsamkeit, Verbindung und einem harmonischen Familienleben zwischen dir
und deinem Kind.

Sonntag 25.09.2022, 10- 12 Uhr, Familien mit Kindern zwischen 3- 5 Jahren
Sonntag 11.09.2022, 10- 13 Uhr, Familien mit Kindern zwischen 6- 11 Jahren

(je max. 8 Familien)
25 Euro pro Familie- inkl. Material
Wald Morschenich

Bei Regen muss der jeweilige Termin leider verschoben werden.



Weitere Angebote:

29.09.22: Meine Gefühle, mein inneres Kind, seine Botschaft und Ich- Einführungsseminar in die Arbeit mit dem inneren Kind. Was bedeutet es dem inneren Kind zu begegnen? Warum die Arbeit mit dem inneren Kind der Schlüssel zu dir Selbst sein kann. 19:00- 21:30; Kosten 25 Euro inkl. Handout (höchst. 8 mind. 5 Personen)

Weitere Vorträge/ Workshops:

20.10.22: Ja- Nein- Jaeeiin.. Vortrags- Workshop.

Ein Nein als liebevollste Antwort - Regeln, Strukturen und Grenzen

07.11.22: Gewaltfreie Kommunikation für Kinder und in der Familie

17.11.22: Gelassen durch die „Trotzphase“- Dein Kind liebevoll und konsequent begleiten

01.12.22: Funktioniert dein Kind noch oder fühlt es schon? Vom Loben und von Strafen... .
Wie kann dein Kind in bedingungsloser Liebe aufwachsen. Wir gehen u.a. dem Thema der Angst vor dem „verwöhnen“ auf den Grund. Was bedeutet es überhaupt, ein Kind bedürfnisorientiert zu erziehen? Bedeutet es, dass mein Kind alles tun und lassen darf, was es möchte? Natürlich NICHT- auch wir Eltern haben Grenzen und Bedürfnisse. Diese wichtige Balance und den Unterschied von Bedürfnissen und Wünschen möchte ich unter anderem in diesem Workshop auch deutlich machen.

13.12. 22: Aufwachsen in Zeiten der stetig wachsenden Präsenz von digitalen Medien. Wie kann ich mein Kind in einem gesunden Umgang, von Klein auf begleiten.
Die Balance zwischen Gefahr, Freiheit und Kontrolle.

(Vorträge und Workshops mit Warteliste- bei mind. 7 Personen findet das jeweilige Angebot statt; jeweils 19:30- 21:00; Kosten je 15 Euro inkl. Handout)

Achtsamkeitsraum:

- Es erwarten dich Achtsamkeitsübungen, Meditationen und Übungen aus dem Bereich der gewaltfreien Kommunikation und der Arbeit mit dem inneren Kind, in lockerer Atmosphäre. (**Jeden Donnerstag** nach Voranmeldung 20-21 Uhr in Merzenich, höchst. 7 Pers., 10 Euro)

Familienkonferenzen:

- Wir schauen uns gemeinsam aktuelle Familien- und Konfliktthemen an. Zusammen erarbeite ich mit Euch an einem Tisch, unter Berücksichtigung der Bedürfnisse sowie der Grenzen aller Familienmitglieder, sinnvolle Regeln des Zusammenlebens, Rituale und förderliche Kommunikationsstrategien. Jeder darf zu Wort kommen, auf Augenhöhe, wertschätzend und empathisch. Abschließend bekommt ihr von mir einen individuell gemeinsam erarbeiteten Familien“fahrplan“an die Hand, um Stück für Stück weiterzugehen.

Einzelberatungen zu Erziehungsthemen

Fühlst du als Mama gerade eine Phase der Leere, fühlst Dich unzufrieden und bist auf der Suche nach DIR selbst, auch dann biete ich dir in vollem Umfang meine Unterstützung an.

Anmeldung und Informationen unter:

- www.erziehungsweise-familienberatung.de
- 0171-2638270
- erziehungsweise@gmx.de



Katrin Salzmann, Dipl.- Pädagogin